

Kielce, dn. 17.11.2025 r.

Protokół z zebrania Kieleckiej Rady Seniorów z dnia 17.11.2025 r.

Pani Przewodnicząca Aurelia Osobińska przedstawiła porządek obrad.

1. Powitanie gości.
2. Podjęcie uchwały w sprawie przyjęcia Regulaminu Pracy KRS.
3. Organizacja spotkania wigilijnego.

Ad 1.

Przewodnicząca przywitała gości.

W zebraniu uczestniczyły przedstawicielki niżej wymienionych instytucji:

1. Wydział Polityki Społecznej i Profilaktyki Zdrowia UM

- Wicedyrektor Katarzyna Pakuła

2. Domowa Opieka Mobilna

- v-ce Prezes Katarzyna Wiecha

- Izabela Zimnik

- Katarzyna Mirowska

- Katarzyna Hajduk

- Katarzyna Bednarska

3. MOPR

- Jagoda Wrona

- Ewa Kornak

- Edyta Bieńka

Najpierw głos zabrały przedstawicielki MOPR i przedstawiły zakres usług.

Jagoda Wrona Dział Usług MOPR:

- Korpus Wsparcia Seniorów

- Opieka wytchnieniowa

- Asystent osobisty dla niepełnosprawnych

- Tworzenie lokalnej opieki wsparcia dla seniorów

Maria Turek

Które usługi są bezpłatne niezależne od dochodów?

Jagoda Wrona

Opieka wytchnieniowa jest nieodpłatna niezależna od dochodów. Należy złożyć wniosek w rejonie. Konieczne jest orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym.

Wniosek może złożyć osoba, która się opiekuje i mieszka razem.

- Na czy polega opieka wytchnieniowa a na czym sąsiedzka?

- Jagoda Wrona:

Są to usługi wspomagające np.: zakupy, pomoc w sprawach urzędowych.

Pomoc sąsiedzką świadczy osoba z najbliższego osiedla.

Wnioski składa się w Rejonach Opiekuńczych.

- Maria Turek:

Gdzie trzeba się zgłosić?

- Jagoda Wrona:

Trzeba się zgłosić do Rejonu Opiekuńczego lub MOPR na ulicy Studziennej.

Opieka przysługuje ale jest to program, który trwa od początku roku. Opiekę przydziela się na jeden rok. Trzeba się zgłaszać pod koniec roku.

Na stronie internetowej MOPR będzie informacja kiedy należy się zgłaszać.

Opieka w miejscu zamieszkania - 170 h rocznie.

Opieka w placówce całodobowa – obecnie realizuje Dom Opieki NESTOR.

Zawsze można skorzystać z usług opiekuńczych MOPR, które są płatne uzależnione od zarobków.

Godzina obecnie w dni powszednie kosztuje 43zł. W przypadku ciężkiej sytuacji finansowej zawsze jest możliwość uzyskania zwolnienia z opłaty.

Usługi zwykłe opiekuńcze – pomoc w sprzątanii, zakupach, myciu, załatwianiu spraw urzędowych.

MOPR nie świadczy usług, tylko zleca wykonanie podmiotom zewnętrznym.

Programy na rok:

- Korpus wsparcia seniorów

- Opaski bezpieczeństwa.

- Danuta Znojek-Barys

Kto może otrzymać taką opaskę?

Jagoda Wrona

Trzeba się zgłosić do działu usług i udostępnić dane. Ciągłe zwiększamy ilość przyznawanych opasek.

Opaska ma detektor upadku i przycisk SOS, wtedy łączy się z Centrum Pomocy. Dzięki GPS można zlokalizować osobę w przypadku zagubienia.

- Maria Turek:

Ile w tej chwili jest takich opasek używanych w Kielcach?

- Jagoda Wrona:

100 użytkowników.

- Maria Turek:

Na ile przyznaje się taką opaskę?

- Jagoda Wrona:

Bezterminowo

Dział Usług jest na Studziennej 2

Na Bukowej 18 – Korpus wsparcia Seniorów

- Maria Turek:

Jeśli będziemy wśród seniorów to możemy im powiedzieć żeby śledzili stronę MOPR?

- Jagoda Wrona:

Tak

- Maria Turek:

A złota rączka?

- Jagoda Wrona:

To jest w ramach Programu Lokalnych Systemów Wsparcia, który już trwa i raz do roku można skorzystać.

Transport 8 razy do roku, na rok 2025 nie częściej niż raz w miesiącu.

Dział wsparcia osób starszych i niepełnosprawnych.

Z dofinansowań z PFRON mogą korzystać osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności. Wnioski należy składać na początku roku. W pierwszej kolejności na turnusy rehabilitacyjne kierowane są dzieci i młodzież.

- Maria Turek:

Czy dofinansowanie zależy od dochodu?

- Jagoda Wrona:

Tak.

Dofinansowanie w likwidacji barier architektonicznych.

Sprzęt rehabilitacyjny dla osób niepełnosprawnych.

- Maria Turek:

Jaka jest maksymalna kwota dofinansowanie np. przy remoncie łazienki?

- Jagoda Wrona:

Maksymalna kwota 15 tysięcy.

- Danuta Znojek -Barys:

Jak wygląda sytuacja z dofinansowaniem do pojazdów?

- Jagoda Wrona:

Tylko dla osób czynnych zawodowo.

Na każde zadanie jest odrębna pula pieniędzy. Można korzystać w jednym roku w ramach jednego zadania.

- Edyta Bieńka:

Rejon opiekuńczy – pomoc finansowa pieniężna lub niepieniężna.

W zależności od dochodu przyznawana jest pomoc, po wywiadzie środowiskowym.

Dla seniorów obiady barowe - uzależnione od dochodów.

Szeroko rozumiana pomoc socjalna

Zasiłek celowy np. można się zgłosić aby otrzymać dofinansowanie do zakupu leku (zależne do dochodu, w 2025 r. 1010 zł osoba samotna, 823 zł dochód na członka rodziny)

- Katarzyna Wiecha przedstawiła ofertę Domowej Opieki Mobilnej.

Firma świadczy :

- usługi opiekuńcze
- usługi wspierająco-aktywizujące
- usługi mobilne
- usługi sprzątające
- usługi estetyczne
- usługi „Złotej Rączki”
- usługi dowozu posiłku

Zapewnia również wsparcie psychologiczne (Pani Monika Pawłowska psycholog i terapeuta uzależnień) a także wsparcie fizjoterapeutyczne.

Są cztery pakiety:

Opieka Podstawowa - 1000 zł 20 h w miesiącu

Pakiet Komfort - 1350 zł 30h do wykorzystania w ciągu 2 miesięcy

Pakiet Komfort Plus - 1600 zł 40 h do wykorzystania w ciągu 3 miesięcy

Pełna Troska - 2000 zł 50 h do wykorzystania w ciągu 3 miesięcy

Pytania członków rady:

- Maria Turek:

Jak to wygląda w praktyce?

- Katarzyna Wiecha:

Podpisuje się umowę o świadczeniu usług po wyborze pakietu. Płatność z góry
Ustala się kalendarz wizyt i zakres czynności.

Firma prowadzi również zajęcia stacjonarne:

- Ekofrajda – wtorek 18.30
- Sensofrajda – czwartek 18.00 – integracja sensoryczna, zajęcia grupowe
- Modelarnia
- Zajęcia z komunikacji międzypokoleniowej – jak to wyglądało kiedyś a jak wygląda dziś.

Firma uświadamia i wyczuła uczestników na potrzeby osób starszych.

Młodzież może skorzystać

- z okularów symulujących wady wzroku
- symulatorów – np. jak się czuje osoba starsza

Obecnie realizuje projekt z NIW „Działamy Rozkwitamy i Integrujemy Pokolenia”.

Aurelia Osobińska podziękowała gościom za przybycie i interesujące informacje.

- Maria Turek:

Mam pomysł dla Rady. Byłoby to działanie „Seniorzy Maluszkom”. Niezbędne jest nawiązanie kontaktu z kliniką położniczą w Kielcach. Seniorzy mogli by dziergać kocyki dla noworodków.

- Janina Łucak:

W klubie na Kostki co roku prowadzą takie akcje

- Iwona Sabat:

Trzeba zrobić rozpoznanie.

- Aurelia Osobińska:

Jestem w stanie zadzwonić do szpitala i dowiedzieć się.

Zadzwonię do Dyrektora i powiadomię na grupie.

Ad2.

Podjęta została uchwała nr 11/KRS/2025 w sprawie przyjęcia Regulaminu Pracy Kieleckiej Rady Seniorów.

Uchwała została przyjęta jednogłośnie.

Za głosowało 14 osób.

Obecnych na zebraniu 14 osób.

Ad3.

Ewa Piekarska przedstawiła prototyp bombki. Bombka w środku z jednej strony ma mieć logo Kieleckiej Rady Seniorów a z drugiej napis „Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku”.

Aleksandra Dymińska poinformowała, że kupiła 12 bombek.

Renata Konecka podjęła się zrobienia 8 bombek

Krystyna Szymaniak zobowiązała się do sfinansowania zakupu wstążek.

Bombki dekoracyjnie zapakowane będą wręczane wraz z kartkami świątecznymi.

Ewa Piekarska podjęła się przygotowania kartek świątecznych.

Przewodnicząca wyznaczy kto i komu będzie wręczał kartki.

Ad 3.

Odbyła się dyskusja o zorganizowaniu składkowej wigilii w restauracji Winnica.

Sekretarz

Ewa Piekarska

Przewodnicząca

Aurelia Osobińska

wz. wiceprzewodnicząca
Janina Łucak